

समर अभियान

कुपोषण निवारण एवं अनीमिया कम करने हेतु रणनीतिक कार्रवाई

Strategic Action for Alleviation of Malnutrition and Anaemia Reduction

समर अभियान के द्वारा **SAAMAR App** के
संचालन हेतु मार्गदर्शिका

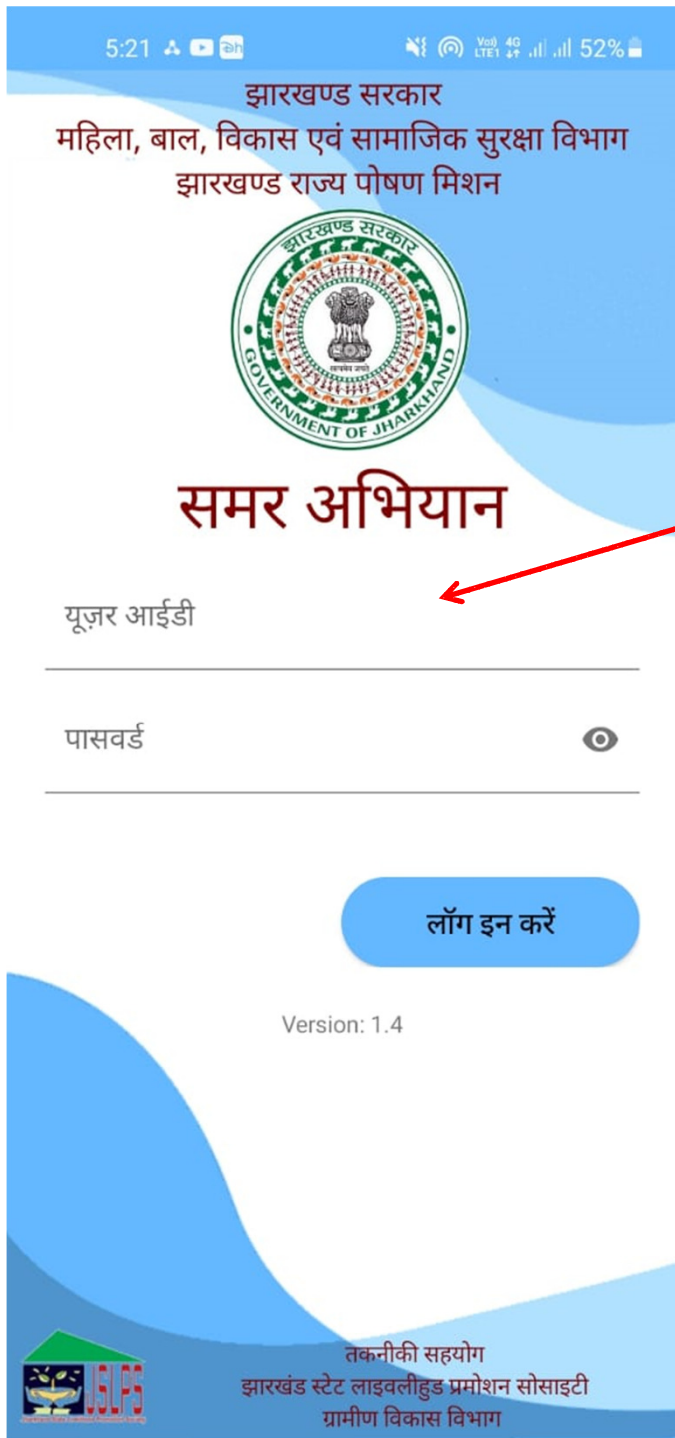
झारखण्ड राज्य पोषण मिशन
महिला, बाल विकास एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग
झारखण्ड सरकार

समर अभियान के द्वारा **SAAMAR App** के संचालन हेतु मार्गदर्शिका

- झारखण्ड राज्य पोषण मिशन एवं झारखण्ड राज्य आजीविका प्रमोशन सोसाईटी के संयुक्त प्रयास से एक **SAAMAR App** का निर्माण किया गया है। इस **App** के माध्यम से कुपोषण एवं अनीमिया से पीड़ित बच्चों एवं महिलाओं की पहचान की जायेगी एवं उसका उपचार किया जायेगा।
- **SAAMAR App** पोषण दल के लिये निर्माण किया गया है इसका संचालन पोषण दल की एक सदस्य (चिन्हित सखी मण्डल की एक सदस्य) द्वारा किया जायेगा। यह मार्गदर्शिका **SAAMAR App** के संचालन एवं क्रियान्वयन को बतायेगी।

SAAMAR App में कुल छः मॉड्यूल है यथा:

- अपनी आंगनवाड़ी;
- गृह सर्वेक्षण;
- गृह सर्वेक्षण सूची;
- आंगनवाड़ी केन्द्र पर होने वाली जाँच;
- कुपोषण से सुपोषण;
- प्रतिवेदन।



User Id एवं Password से Login करें।

SAAMAR App के 6 मॉड्यूल



5:24 52%

अपनी आँगनवाड़ी

आँगनवाड़ी केन्द्र का नाम *
BAIJNATH TATA

आँगनवाड़ी केन्द्र का कोड *
20364010606

आँगनवाड़ी का प्रकार
आँगनवाड़ी

आँगनवाड़ी सेविका का नाम *
PRATIBHA DEVI

आँगनवाड़ी सेविका का मोबाइल नंबर *
9135337909

सहिया का नाम

सहिया का मोबाइल नंबर

पोषण सखी का नाम

पोषण सखी का मोबाइल नंबर

सखी मंडल के सदस्य का नाम *
MAMTA DEVI

सखी मंडल के सदस्य का मोबाइल नंबर *
NA

एएनएम का नाम *

एएनएम का मोबाइल नंबर *

आँगनवाड़ी केन्द्र का डाटा एडिट करे



अपनी आँगनवाड़ी

मॉड्यूल-1 अपनी आँगनवाड़ी

आवश्यकतानुसार सहिया, ए0एन0एम0 का नाम एवं मोबाईल नम्बर डाटा एडिट करें

5:34 50%

जिला: रांची
प्रखण्ड: अंगारा
पंचायत: अंगारा
गाँव:
आँगनवाड़ी: BAIJNATH TATA

अपनी आँगनवाड़ी

गृह सर्वेक्षण

गृह सर्वेक्षण सूची

आँगनवाड़ी में होनेवाली जांच

कुपोषण से सुपोषण

प्रतिवेदन

5:29 51%

समर अभियान

16/16

गृह सर्वेक्षण समर्पित करें ।

समर अभियान

परिवार में विभिन्न श्रेणियों के सदस्यों की संख्या

आयु वर्ग	संख्या
जन्म से 6 माह तक आयु वर्ग के बच्चों की संख्या	1 >
6 माह से अधिक 5 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चों की संख्या	1 >
5 वर्ष से अधिक 10 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चों की संख्या	1 >
10 वर्ष से अधिक 18 वर्ष तक आयु वर्ग की किशोरियों की संख्या	1 >
18 वर्ष से अधिक 24 वर्ष तक आयु वर्ग की युवतियों की संख्या	1 >
सभी गर्भवती महिला की संख्या	1 >

गृह सर्वेक्षण

मॉड्यूल-2
गृह सर्वेक्षण

गृह सर्वेक्षण में कुल 16 प्रश्नों को ध्यान पूर्वक भरें

गृह भ्रमण के 16 प्रश्न भरने के उपरान्त घर में लाभार्थियों की सूची दिखेगी इनके संख्या के अनुसार सूचना दर्ज करें

5:34 50%

जिला: रांची
प्रखण्ड: अंगारा
पंचायत: अंगारा
गाँव: BAIJNATH TATA
आँगनवाड़ी: BAIJNATH TATA

अपनी आँगनवाड़ी

गृह सर्वेक्षण

Family Tree

गृह सर्वेक्षण सूची

आँगनवाड़ी में होनेवाली जांच

कुपोषण से सुपोषण

प्रतिवेदन



मॉड्यूल-2 गृह सर्वेक्षण

प्रत्येक लाभार्थियों की सूचना भरने के क्रम में कुपोषण एवं अनीमिया के लक्षण पर विशेष ध्यान दें। कुपोषण एवं अनीमिया के लक्षण प्रत्येक श्रेणी के लिये एप में अंकित है।

परिवार में विभिन्न श्रेणियों के सदस्यों की संख्या

आयु वर्ग	संख्या
जन्म से 6 माह तक आयु वर्ग के बच्चों की संख्या	1
6 माह से अधिक 5 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चों की संख्या	1
5 वर्ष से अधिक 10 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चों की संख्या	1
10 वर्ष से अधिक 18 वर्ष तक आयु वर्ग की किशोरियों की संख्या	1
18 वर्ष से अधिक 24 वर्ष तक आयु वर्ग की युवतियों की संख्या	1
सभी गर्भवती महिला की संख्या	1

>

कुल 8 प्रश्नों को भरें

>

कुल 7 प्रश्नों को भरें

>

कुल 7 प्रश्नों को भरें

>

कुल 6 प्रश्नों को भरें

>

कुल 6 प्रश्नों को भरें

>

कुल 7 प्रश्नों को भरें

7/8

बच्चे में कुपोषण के लक्षणों की जांच करें और उन्हें चिन्हित करें

- बच्चे के दोनों पांव के ऊपरी हिस्से में यदि गड्ढे पड़ने वाली सूजन हो।
- बच्चा कमजोर दिख रहा हो या शरीर में सूखापन दिखाई पड़ रहा हो।
- बच्चे के कूल्हे एवं जांघ पर स्पष्ट रूप से झुर्रियां दिखाई पड़ रही हो।
- बच्चे के पसलियों एवं कंधों की हड्डियां स्पष्ट रूप से दिखाई दे रही हो।
- बच्चे के गाल खोखले एवं आंखें धंसी हुई हो।
- बच्चे के शुष्क, भूरे एवं बेजान बाल हो गए हो।
- बच्चे को दूध पीने में कठिनाई हो रही हो या दूध नहीं पी पा रहा हो।
- बच्चे में भूख की कमी एवं खाने में रूचि नहीं दिख रहा हो।
- बच्चा दिखने में अत्यंत दुबला-पतला हो।
- उपरोक्त में से कोई नहीं

10:57

VoLTE 4G LTE 64%



गृह सर्वेक्षण की पूरी सूची

गृह क्रमांक :964

मुखिया का नाम :Ram

दूरभाष संख्या :8088880888

बच्चो की संख्या :3

किशोरियों की संख्या :1

युवतियों की संख्या :1

महिलाओं की संख्या :1

डाटा एडिट करें

गृह सर्वेक्षण का डाटा एडिट करें

गृह क्रमांक :004

मुखिया का नाम :A

दूरभाष संख्या :4242585352

बच्चो की संख्या :4

किशोरियों की संख्या :1

युवतियों की संख्या :1

महिलाओं की संख्या :1

डाटा एडिट करें

गृह सर्वेक्षण का डाटा एडिट करें

मॉड्यूल-3 गृह सर्वेक्षण सूची

गृह सर्वेक्षण किये लाभार्थियों की सूची गृह क्रमांकवार दिखेगी। गृह सर्वेक्षण आंकड़ों को यहा पर एडिट किया जा सकता है।

5:34

VoLTE 4G LTE 50%

जिला:

रांची

प्रखण्ड :

अंगारा

पंचायत :

अंगारा

गाँव :

आँगनवाड़ी :

BAIJNATH TATA



अपनी आँगनवाड़ी



गृह सर्वेक्षण



गृह सर्वेक्षण सूची



आँगनवाड़ी में होनेवाली जांच



कुपोषण से सुपोषण



प्रतिवेदन



समर अभियान



आँगनवाड़ी में होनेवाली जाँच

मॉड्यूल-4
आँगनवाड़ी में
होनेवाली जाँच

जन्म से 6 माह तक आयु वर्ग के बच्चे

6 माह से अधिक 5 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चे

5 वर्ष से अधिक 10 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चे

10 वर्ष से अधिक 18 वर्ष तक आयु वर्ग की
किशोरियाँ

18 वर्ष से अधिक 24 वर्ष तक आयु वर्ग की
युवतियाँ

सभी गर्भवती महिला

कुपोषण एवं
अनीमिया के लक्षण
वाले लाभार्थियों की
सूची श्रेणीवार दिखाई
देगी

प्रत्येक कुपोषण के
लक्षण वाले बच्चों,
महिलाओं की जाँच
आँगनवाड़ी केन्द्र पर
सुनिश्चित की जानी
है। जिसमें वजन,
लम्बाई/उँचाई,
चिकित्सीय आंकलन,
भूख की जाँच एवं
खून की जाँच की
जायेगी।



6 माह से अधिक 5 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चे

गृह क्रमांक : 123

दूरभाष संख्या (टेलीफोन/मोबाइल): 0585558588

कुपोषण के लक्षण वाले बच्चों की संख्या: 1

गृह क्रमांक : 007

दूरभाष संख्या (टेलीफोन/मोबाइल): 1234567890

कुपोषण के लक्षण वाले बच्चों की संख्या: 1

गृह क्रमांक : 323

दूरभाष संख्या (टेलीफोन/मोबाइल): 8789911726

कुपोषण के लक्षण वाले बच्चों की संख्या: 1

गृह क्रमांक : 962

दूरभाष संख्या (टेलीफोन/मोबाइल): 3988784485

कुपोषण के लक्षण वाले बच्चों की संख्या: 1

गृह क्रमांक : 852

दूरभाष संख्या (टेलीफोन/मोबाइल): 8998888888

कुपोषण के लक्षण वाले बच्चों की संख्या: 1

गृह क्रमांक : 221

आँगनवाड़ी में होनेवाली जाँच के उपरान्त की जाने वाली कार्रवाई एवं हस्तक्षेप

4:32 PM

55

4:34 PM

55

4:34 PM

55

6 माह से अधिक 5 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चे

सभी गर्भवती महिला

18 वर्ष से अधिक 24 वर्ष तक आयु वर्ग की युवतियाँ

Text

वर्तमान स्थिति:

एडिमा

कार्रवाई

कुपोषण उपचार केन्द्र में रेफर

हस्तक्षेप

कुपोषण उपचार केन्द्र में प्रबंधन

Bcd

वर्तमान स्थिति:

मध्यम रक्त अल्पता (अनिमिया)

कार्रवाई

अनीमिया मुक्त भारत कार्यक्रम

हस्तक्षेप

सामुदायिक स्वस्थ केंद्र उपचार हेतु भेजना

We

वर्तमान स्थिति:

मध्यम रक्त अल्पता (अनिमिया)

कार्रवाई

अनीमिया मुक्त भारत कार्यक्रम

हस्तक्षेप

प्रत्येक को प्रतिदिन दो (02) आयरन फोलिक एसिड की लाल गोली

पूर्ण प्रसव पूर्व जांच

पूरक पोषाहार उपलब्ध कराना

राज्य सरकार के संबंधित विभागों के द्वारा अपने विभिन्न योजनाओं से जोड़कर लाभान्वित करना

4:37 PM

बच्चे की पाक्षिक जाँच

बच्चे का नाम : Ggh
आयु (माह में): 56
देरी की स्थिति: **विलंबित**
पिछली स्थिति: **अति गंभीर कुपोषण (SAM)**
पिछले रिकॉर्ड की तारीख: 15-03-2022

पिछले चेकअप रिकॉर्ड

प्रश्न 1

वजन (किलो ग्राम)

जवाब यहाँ लिखें

अगला >



कुपोषण से सुपोषण

मॉड्यूल-5
कुपोषण से
सुपोषण

अति गंभीर कुपोषण से ग्रसित बच्चों का वजन, लम्बाई/उँचाई प्रत्येक 15 दिनों पर लिया जायेगा एवं इसमें अंकित की जायेगी। अगर 20 दिनों के अन्दर वजन नहीं लिया जाता है, तो विलम्ब की स्थिति दिखायी देगी।

4:38 PM

बच्चे की पाक्षिक जाँच

बच्चे का नाम : Muna
आयु (माह में): 4
देरी की स्थिति: **विलंबित**
पिछली स्थिति: **एडिमा**
पिछले रिकॉर्ड की तारीख: 29-03-2022

पिछले चेकअप रिकॉर्ड

प्रश्न 1

वजन (किलो ग्राम)

जवाब यहाँ लिखें

अगला >